

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Лесная поляна»
Старооскольского городского округа

Рассмотрено

на Педагогическом совете
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
Протокол №1 от «30» августа 2022г.



Утверждено

Заведующий МБДОУ
ДС №7 «Лесная поляна»
Чечурова Т.А.
Приказ №180 от «30» августа 2022г



**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН
ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ЦЕЛЕВЫХ ПРОГУЛОК И ЭКСКУРСИЙ
в МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
на 2022/2023 гг.**

г. Старый Оскол, 2022г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Лесная поляна»
Старооскольского городского округа

Разновозрастная группа раннего возраста №3 «Мультишки»

Период	Комплексно – тематическое планирование	Тема мероприятия	Планирование мероприятия	Длительность мероприятия	Ответственные
ноябрь	«Где я живу?» (4 неделя ноября)	<i>Целевая прогулка</i> «Знакомство с улицей»	<i>Цель.</i> Знакомство детей с понятиями «улица», светофор, грузовые и легковые автомобили.	10-15 минут	Головко Е.Ю. Остапенко Я.Н.
декабрь	«Здравствуй, зимушка-зима» (1-2 неделя декабря)	<i>Целевая прогулка</i> «А на улице снежок»	<i>Цель.</i> Знакомство детей со снегом и его свойствами (<i>пушистый, лёгкий, холодный</i>)	10-15 минут	Головко Е.Ю. Остапенко Я.Н.
	«В гостях у Дедушки Мороза» (3-4 неделя декабря)	<i>Целевая прогулка</i> «Украсим ёлочку»	<i>Цель.</i> Знакомство детей с новогодними праздниками, атрибутами и персонажами нового года	10-15 минут	Головко Е.Ю. Остапенко Я.Н.
январь	«Зимняя сказка» (2 неделя января)	<i>Целевая прогулка</i> «Погуляем с куклой Машей»	<i>Цель.</i> Формирование у детей представлений о красоте зимнего пейзажа (кругом бело, светло, снег сверкает на солнце)	10-15 минут	Головко Е.Ю. Остапенко Я.Н.
	«Азбука безопасности» (3-4 неделя января)	<i>Экскурсия</i> «В медицинский кабинет»	<i>Цель.</i> Знакомство детей с оборудованием медицинского кабинета и его назначением.	10-15 минут	Головко Е.Ю. Остапенко Я.Н.
февраль	«Что нас окружает» (1-2 неделя февраля)	<i>Целевая прогулка</i> «К кормушке»	<i>Цель.</i> Формирование представлений детей о кормушке – как источнике кома для птицах зимой	10-15 минут	Головко Е.Ю. Остапенко Я.Н.
	«Что умеют малыши?» (3-4 неделя февраля)	<i>Целевая прогулка</i> «Чудо - сосулька»	<i>Цель.</i> Формирование у детей умения ориентироваться в состояниях зимней погоды и использовать хорошую зимнюю	10-15 минут	Головко Е.Ю. Остапенко Я.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Лесная поляна»
Старооскольского городского округа

			погоду для игр со снегом		
март	«Весна – красна» (1-2 неделя марта)	<i>Целевая прогулка</i> «Улыбнёмся солнышку»	<i>Цель.</i> Формирование представлений детей о состоянии солнца весной: весной солнце светит ярко, начинает припекать.	10-15 минут	Головки Е.Ю. Остапенко Я.Н.
	«Волшебный сундучок превращений» (3-4 неделя марта)	<i>Экскурсия</i> «На кухню»	<i>Цель.</i> Формирование первоначальных представлений о профессиях.	10-15 минут	Головки Е.Ю. Остапенко Я.Н.
апрель	«Природа на ладошке» (1-2 неделя апреля)	<i>Целевая прогулка</i> «Весенний ручеек»	<i>Цель:</i> Формирование у детей интереса к явлениям весенней погоды и характерными особенностями весны	10-15 минут	Головки Е.Ю. Остапенко Я.Н.
	«Быть здоровым - хорошо!» (3-4 неделя апреля)	<i>Целевая прогулка</i> «Спортивная площадка»	<i>Цель.</i> Мотивирование стремления у детей вести здоровый образ жизни, заниматься спортом.	10-15 минут	Головки Е.Ю. Остапенко Я.Н.
май	«Ты и я – друзья» (1-2 неделя мая)	<i>Целевая прогулка</i> «В участок к старшим детям»	<i>Цель.</i> Формирование навыков общения с детьми старшей группы и игровых действий с оборудованием в улице.	10-15 минут	Головки Е.Ю. Остапенко Я.Н.
	«Русские народные сказки» (3-4 неделя мая)	<i>Экскурсия</i> «На кухню»	<i>Цель.</i> Приобщение детей к народным традициям и обычаям.	10-15 минут	Головки Е.Ю. Остапенко Я.Н.

Младшая группа №2 «Семицветик»

Период	Комплексно – тематическое планирование	Тема мероприятия	Планирование мероприятия	Длительность мероприятия	Ответственные
ноябрь	«Край, в котором я живу»	<i>Экскурсия по ПДД</i> «Наша улица»	<i>Цель.</i> Уточнение и расширение представлений детей об улице,	15-20 мин.	Гукова И.А. Исланкина Н.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Лесная поляна»
Старооскольского городского округа

	<i>(4 неделя ноября)</i>		дороге, тротуаре; о грузовых и легковых автомобилях.		
декабрь	«Зимушка хрустальная» <i>(1-2 неделя декабря)</i>	<i>Экскурсия комнату русского быта «Русская изба»</i>	<i>Цель.</i> Дать представление о русской избе – жилище крестьянской семьи, с предметами старинного русского быта (печь, чугунок, ухват, сундук и т. д.) .	15-20 мин.	Гукова И.А. Исланкина Н.В.
	«Новый год у ворот!» <i>(3-4 неделя декабря)</i>	<i>Целевая прогулка «Украсим ёлочку» – развесить цветные льдинки</i>	<i>Цель.</i> Закрепление представлений о новогоднем празднике, дать почувствовать необычность этого дня, торжественность.	10-15 мин.	Гукова И.А. Исланкина Н.В.
январь	«Гуляют ребятки в зимние святки» <i>(2 неделя января)</i>	<i>Экскурсия комнату русского быта «Русский национальный костюм»</i>	<i>Цель.</i> Приобщение дошкольников к культуре, традициям русского народа посредством знакомства с национальным костюмом.	15-20 мин.	Гукова И.А. Исланкина Н.В.
	«Азбука безопасности» <i>(3-4 неделя января)</i>	<i>Целевая прогулка «Забавное путешествие»</i>	<i>Цель.</i> Знакомство детей с элементарными правилами дорожного движения	10-15 мин.	Гукова И.А. Исланкина Н.В.
февраль	«Чудесные вещи вокруг нас» <i>(1-2 неделя февраля)</i>	<i>Экскурсия комнату русского быта «Русский быт»</i>	<i>Цель.</i> Расширение представлений детей о предметах быта, используемых на Руси.	15-20 мин.	Гукова И.А. Исланкина Н.В.
	«Чем пахнут ремесла» <i>(3-4 неделя февраля)</i>	<i>Целевая прогулка «На территорию детского сада»</i>	<i>Цель.</i> Знакомство с трудом дворника, его инструментами и действиями, вызывая желание помогать взрослым.	10-15 мин.	Гукова И.А. Исланкина Н.В.
март	«У весны в гостях» <i>(1-2 неделя марта)</i>	<i>Целевая прогулка «К скворечнику»</i>	<i>Цель.</i> Знакомство детей с перелетными птицами, внешнем видом, особенностями питания	10-15 мин.	Гукова И.А. Исланкина Н.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Лесная поляна»
Старооскольского городского округа

			местом гнездования		
	«Ожившие сказки из сундучка» (3-4 неделя марта)	Экскурсия комнату русского быта «Русская народная игрушка»	Цель. Формирование представлений о различных видах народной игрушки.	15-20 мин.	Гукова И.А. Исланкина Н.В.
апрель	«Природа вокруг нас» (1-2 неделя апреля)	Целевая прогулка «На огород к старшим детям»	Цель. Формирование представлений об овощных культурах, которые растут на огороде и правилах их посадки в открытый грунт.	10-15 мин.	Гукова И.А. Исланкина Н.В.
	«Мы сильные, смелые, дружные, умелые!» (3-4 неделя апреля)	Целевая прогулка «На спортивный участок»	Цель. Формирование у дошкольников стойкого интереса к занятиям физической культурой, и спортом.	10-15 мин.	Гукова И.А. Исланкина Н.В.
май	«Что такое хорошо и что такое плохо» (1-2 неделя мая)	Экскурсия «В медицинский кабинет»	Цель. Знакомство детей с профессией врача и основными особенностями профессии: лечит больных, заботится о здоровье детей.	15-20 мин.	Гукова И.А. Исланкина Н.В.
	«Традиции и обычаи русского народа» (3-4 неделя мая)	Экскурсия комнату русского быта «Посиделки»	Цель. Приобщение детей к традиционной культуре, создание условий для формирования интереса к традициям, обычаям родного народа.	10-15 мин.	Гукова И.А. Исланкина Н.В.

Средняя группа №5 «Непоседы»

Период	Комплексно – тематическое планирование	Тема мероприятия	Планирование мероприятия	Длительность мероприятия	Ответственные
ноябрь	«Мой город – моя страна»	Целевая прогулка «Кто прилетел к нам»	Цель. Расширение представлений детей о	15-20 минут	Колесник Е.С. Кулибаба А.М.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Лесная поляна»
Старооскольского городского округа

	<i>(4 неделя ноября)</i>	в гости?»	жизни птиц осенью.		
декабрь	«Ах ты, Зимушка-Зима, снежная красавица!» <i>(1-2 неделя декабря)</i>	<i>Обзорная экскурсия по территории ДОУ «Зима белоснежная»</i>	<i>Цель.</i> Закрепить знания детей о времени года – зима. Продолжать знакомить детей с деревьями, их внешним видом и состоянием в зимний период.	20-25 минут	Колесник Е.С. Кулибаба А.М.
	«Скоро, скоро Новый год!» <i>(3-4 неделя декабря)</i>	<i>Целевая прогулка «Каждой пичужке по кормушке»</i>	<i>Цель.</i> Создание условий для формирования представлений детей о зимующих птицах, о роли человека в жизни птиц зимой.	15-20 минут	Колесник Е.С. Кулибаба А.М.
январь	«В ожидании Рождества» <i>(2 неделя января)</i>	<i>Экскурсия комнату русского быта «Веселись ребятки, наступили святки»</i>	<i>Цель.</i> Знакомство с культурой и традициями русского народа, через приобщение детей к старинным традициям.	20-25 минут	Колесник Е.С. Кулибаба А.М.
	«Азбука безопасности» <i>(3-4 неделя января)</i>	<i>Целевая прогулка «Машины на нашей улице»</i>	<i>Цель.</i> Обогащение знания детей о городе, о транспорте, который чаще всего дети видят на его улицах.	15-20 минут	Колесник Е.С. Кулибаба А.М.
февраль	«В мире разных вещей и материалов» <i>(1-2 неделя февраля)</i>	<i>Целевая прогулка «Следы на снегу»</i>	<i>Цель.</i> Развивать умение определять следы на снегу: детские, взрослые, следы птиц и животных.	15-20 минут	Колесник Е.С. Кулибаба А.М.
	«Играем в профессии» <i>(3-4 неделя февраля)</i>	<i>Экскурсия «На кухню детского сада»</i>	<i>Цель.</i> Создание условий для формирования у воспитанников конкретно-наглядных представлений о профессии повара	20-250 минут	Колесник Е.С. Кулибаба А.М.
март	«Какие краски у весны?» <i>(1-2 неделя марта)</i>	<i>Целевая прогулка по участку</i>	<i>Цель.</i> Расширять знания о времени года – весна. Называть признаки весны (таяние снега, солнце прогревает, почки набухают	15-20 минут	Колесник Е.С. Кулибаба А.М.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Лесная поляна»
Старооскольского городского округа

			на деревьях, птицы поют по-весеннему)		
	«Мы – актеры» (3-4 неделя марта)	Экскурсия в комнату русского быта «Красный сарафан, белая рубашка»	Цель. Формирование интереса у детей к русскому народному костюму, его элементам.	20-25 минут	Колесник Е.С. Кулибаба А.М.
апрель	«Природа вокруг нас» (1-2 неделя апреля)	Целевая прогулка «К скворечнику»	Цель. Обогащение знания детей о птицах, прилетающих из теплых краев весной, их названия, весенних хлопотах, значении в природе.	15-20 минут	Колесник Е.С. Кулибаба А.М.
	«В здоровом теле здоровый дух» (3-4 неделя апреля)	Экскурсия «На спортивную площадку»	Цель. Мотивирование стремления у детей вести здоровый образ жизни, заниматься спортом.	20-25 минут	Колесник Е.С. Кулибаба А.М.
май	«Дружат сказки всей земли» (1-2 неделя мая)	Целевая прогулка по экологической тропе «В гости к рябинке и березке»	Цель. Формирование экологической культуры у детей младшего возраста через воспитание бережного отношения к природе.	15-20 минут	Колесник Е.С. Кулибаба А.М.
	«Традиции и обычаи русского народа» (3-4 неделя мая)	Экскурсия в комнату русского быта «Русская народная игрушка»	Цель. Знакомство с народным творчеством на примере русских народных игрушек.	15-20 минут	Колесник Е.С. Кулибаба А.М.

Старшая группа №1 «Почемучки»

сентябрь	«Детский сад наш так хорош» (1-2 неделя сентября)	Целевая прогулка «Наш детский сад»	Цель. Расширять представления детей о сотрудниках детского сада, помещениях в которых они работают, с функциями которые они выполняют.	20-25 минут	Веденина О.В. Масальтина В.М.
	«Школа дорожных»	Экскурсия	Цель. Закрепление знаний	25-30 минут	Веденина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Лесная поляна»
Старооскольского городского округа

	знаков» (3-4 неделя сентября)	«Дорожная азбука»	детей о безопасном поведении на улицах и проезжей части.		Масалытина В.М.
октябрь	«Наш богатый урожай» (1-2 неделя октября)	Целевая прогулка «Чудо – огород»	Цель. Формирование у детей представлений об огороде, овощных культурах, выращиваемых на огороде в средней полосе России.	20-25 минут	Веденина О.В. Масалытина В.М.
	«Осень, осень в гости просим» (3-4 неделя октября)	Экскурсия по экологической тропе «Поздняя осень»	Цель. Систематизирование знаний детей об осени, экологических взаимосвязях в живой и неживой природе поздней осенью.	20-25 минут	Веденина О.В. Масалытина В.М.
ноябрь	«Кто мы? Какие мы?» (1-2 неделя ноября)	Целевая прогулка «В гости к малышам»	Цель. Воспитание дружеских взаимоотношений между детьми разного возраста.	20-25 минут	Веденина О.В. Масалытина В.М.
	«Моё отечество - Россия» (3-4 неделя ноября)	Экскурсия «К транспортной компании «Ритм»	Цель. Формирование представлений о компаниях Старого Оскола (транспортная компания), погрузке, хранении и перевозке во всех направлениях страны грузов, видах транспорта, используемого для работы, профессиях служащих компании	40-45 минут	Веденина О.В. Масалытина В.М.
декабрь	«Проказы Матушки - зимы» (1-2 неделя декабря)	Целевая прогулка «Зимняя сказка»	Цель. Расширение представлений детей о том, что зимний лес это сообщество растений и животных, которые живут вместе и нуждаются друг в друге.	40-45 минут	Веденина О.В. Масалытина В.М.
	«В гостях у Деда мороза и Снегурочки!» (3-4 неделя декабря)	Целевая прогулка по экологической тропе «В гости к елочке»	Цель. Расширение представлений детей о хвойных деревьях - ели: строении, условиях роста, размножении, о значении в жизни обитателей леса и пользе для	20-25 минут	Веденина О.В. Масалытина В.М.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Лесная поляна»
Старооскольского городского округа

			человека		
январь	«Рождественское чудо» (2 неделя января)	Экскурсия на выставку поделок «Рождество Христово»	Цель. Формирование представлений о православном празднике Рождество	20-25 минут	Веденина О.В. Масальтина В.М.
	«Азбука безопасности» (3-4 неделя января)	Экскурсия «Российские пожарные – верные стражи огня»	Цель. Расширение представлений детей о пожарной аварийно-спасательной части, её назначении, профессии спасателя-пожарного, специальной технике и одежде, используемых для тушения пожаров.	50-55 минут	Веденина О.В. Масальтина В.М.
февраль	«Человек в мире вещей» (1-2 неделя февраля)	Экскурсия «Продуктовый магазин»	Цель. Формирование представлений детей о продуктовом магазине, как специализированном, отделах магазина и их назначении.	40-45 минут	Веденина О.В. Масальтина В.М.
	«Профессий много есть на свете» (3-4 неделя февраля)	Целевая прогулка «В кабинет к заведующему детского сада»	Цель. Расширение представлений детей о деловых и личностных качествах заведующего детским садом.	20-25 минут	Веденина О.В. Масальтина В.М.
март	«Весенние хлопоты» (1-2 неделя марта)	Целевая прогулка «Найди весну»	Цель. Обобщение знаний детей о сезонных изменениях весной в природе, наблюдение за изменениями в развитии деревьев с приходом весны.	20-25 минут	Веденина О.В. Масальтина В.М.
	« Мы играем в театр» (3-4 неделя марта)	Виртуальная экскурсия «Знакомство с театром»	Цель. Формирование представлений детей о театре, правилах поведения во время представления, и в антракте.	20-25 минут	Веденина О.В. Масальтина В.М.
апрель	«Мы друзья природы» (1-2 неделя апреля)	Целевая прогулка «В весенний лес»	Цель. Формирование позиции экологически грамотного поведения в лесу для преодоления проблем	20-25 минут	Веденина О.В. Масальтина В.М.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Лесная поляна»
Старооскольского городского округа

			загрязнения окружающей среды мусором.		
	«В царстве здоровья!» (3-4 неделя апреля)	Экскурсия «Стадион «Труд»	Цель. Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни, к занятиям физической культурой и спортом.	40-45 минут	Веденина О.В. Масальтина В.М.
май	«Творим добро вместе» (1-2 неделя мая)	Целевая прогулка на фитоогород «Растения лечат»	Цель. Расширение представлений детей о лекарственных растениях, об их пользе для людей и возможности выращивать их в детском саду.	20-25 минут	Веденина О.В. Масальтина В.М.
	«Народная игрушка» (3-4 неделя мая)	Экскурсия в музей «Старооскольская игрушка»	Цель. Привитие интереса и любви к Старооскольской игрушке, как виду народного художественного творчества	50-55 минут	Веденина О.В. Масальтина В.М.

Подготовительная к школе группа №4 «Гномики»

Период	Комплексно – тематическое планирование	Тема мероприятия	Планирование мероприятия	Длительность мероприятия	Ответственные
ноябрь	«Мой город, моя страна, моя планета» (4 неделя ноября)	Экскурсия «К транспортной компании «Ритм»	Цель. Формирование представлений о компаниях Старого Оскола (транспортная компания), погрузке, хранении и перевозке во всех направлениях страны грузов, видах транспорта, используемого для работы, профессиях служащих компании	35-40 минут	Вансович Н.И. Овсянникова Т.В.
декабрь	«Красота зимы хрустальной»	Целевая прогулка «Зимняя сказка»	Цель. Расширение представлений детей о том, что	30-35 минут	Вансович Н.И. Овсянникова Т.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Лесная поляна»
Старооскольского городского округа

	<i>(1-2 неделя декабря)</i>		зимний лес это сообщество растений и животных, которые живут вместе и нуждаются друг в друге.		
	«Новогодний калейдоскоп» <i>(3-4 неделя декабря)</i>	<i>Целевая прогулка по экологической тропе</i> «В гости к елочке»	<i>Цель.</i> Расширение представлений детей о хвойных деревьях - ели: строении, условиях роста, размножении, о значении в жизни обитателей леса и пользе для человека	20-25 минут	Вансович Н.И. Овсянникова Т.В.
январь	«Рождественские встречи» <i>(2 неделя января)</i>	<i>Экскурсия на выставку поделок</i> «Рождество Христово»	<i>Цель.</i> Формирование представлений о православном празднике Рождество	20-25 минут	Вансович Н.И. Овсянникова Т.В.
	«Азбука безопасности» <i>(3-4 неделя января)</i>	<i>Экскурсия</i> «Российские пожарные – верные стражи огня»	<i>Цель.</i> Расширение представлений детей о пожарной аварийно-спасательной части, её назначении, профессии спасателя-пожарного, специальной технике и одежде, используемых для тушения пожаров.	35-40 минут	Вансович Н.И. Овсянникова Т.В.
февраль	«Я - исследователь» <i>(1-2 неделя февраля)</i>	<i>Экскурсия</i> «Продуктовый магазин»	<i>Цель.</i> Формирование представлений детей о продуктовом магазине, как специализированном, отделах магазина и их назначении.	35-40 минут	Вансович Н.И. Овсянникова Т.В.
	«Все профессии нужны, все профессии важны» <i>(3-4 неделя февраля)</i>	<i>Целевая прогулка</i> «В кабинет к заведующему детского сада»	<i>Цель.</i> Расширение представлений детей о деловых и личностных качествах заведующего детским садом.	20-25 минут	Вансович Н.И. Овсянникова Т.В.
март	«Весна шагает по	<i>Целевая прогулка</i>	<i>Цель.</i> Обобщение знаний детей	20-25 минут	Вансович Н.И.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Лесная поляна»
Старооскольского городского округа

	планете» (1-2 неделя марта)	«Найди весну»	о сезонных изменениях весной в природе, наблюдение за изменениями в развитии деревьев с приходом весны.		Овсянникова Т.В.
	«Чудесен мир театра» (3-4 неделя марта)	<i>Виртуальная экскурсия</i> «Знакомство с театром»	<i>Цель.</i> Формирование представлений детей о театре, правилах поведения во время представления, и в антракте.	20-25 минут	Вансович Н.И. Овсянникова Т.В.
апрель	«Наш дом - Земля» (1-2 неделя апреля)	<i>Целевая прогулка</i> «В весенний лес»	<i>Цель.</i> Формирование позиции экологически грамотного поведения в лесу для преодоления проблем загрязнения окружающей среды мусором.	20-25 минут	Вансович Н.И. Овсянникова Т.В.
	«Кладовая здоровья» (3-4 неделя апреля)	<i>Экскурсия</i> «Стадион «Труд»	<i>Цель.</i> Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни, к занятиям физической культурой и спортом.	35-40 минут	Вансович Н.И. Овсянникова Т.В.
май	«Миром правит доброта» (1-2 неделя мая)	<i>Целевая прогулка на фитоогород</i> «Растения лечат»	<i>Цель.</i> Расширение представлений детей о лекарственных растениях, об их пользе для людей и возможности выращивать их в детском саду.	20-25 минут	Вансович Н.И. Овсянникова Т.В.
	«Народные промыслы» (3-4 неделя мая)	<i>Экскурсия в музей</i> «Старооскольская игрушка»	<i>Цель.</i> Привитие интереса и любви к Старооскольской игрушке, как виду народного художественного творчества	50-55 минут	Вансович Н.И. Овсянникова Т.В.