

Рассмотрено
на Педагогическом совете
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
Протокол №1 от «30» августа 2023г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ
ДС №7 «Лесная поляна»
Чечурова Т.А.
Приказ № _____ от «30» августа 2023г.

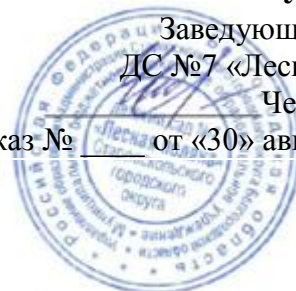


ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы раннего возраста (1,5-2 года) №3 «Мультяшки»
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
(теплый период года)
в соответствии с СанПин 2.4.3648-20
на 2023/2024 гг.

Содержание	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика			7.00 – 8.05		
Подготовка к завтраку, завтрак			8.05 – 8.30		
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)			8.30 – 8.50		
Занятия в игровой форме (психолог)			8.50 – 9.00		
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)			9.00 – 9.20		
Второй завтрак			9.20 – 9.30		
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятие по двигательной деятельности			9.30 – 11.10		
Возвращение с прогулки, водные процедуры самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду			11.10 – 11.30		
Обед			11.30 – 12.00		
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры			12.00 – 15.15		
Подготовка к полднику, полдник			15.15 – 15.30		
Подготовка к прогулке, прогулка			15.30 – 16.10		
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину			16.10 – 16.20		
Ужин			16.20 – 16.50		
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)			16.50 – 17.10		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки			17.10 – 18.30		
Уход детей домой			до 19.00		

Рассмотрено
на Педагогическом совете
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
Протокол №1 от «30» августа 2023г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ
ДС №7 «Лесная поляна»
Чечурова Т.А.
Приказ № _____ от «30» августа 2023г.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы раннего возраста (2- 3 года) №3 «Мультяшки»
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
(теплый период года)
в соответствии с СанПин 2.4.3648-20
на 2023/2024 гг.

Содержание	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика			7.00 – 8.05		
Подготовка к завтраку, завтрак			8.05 – 8.30		
Игры, подготовка к занятию			8.30 – 9.00		
Занятие в игровой форме (музыка)			9.00 – 9.10		
Игры, самостоятельная деятельность детей			9.10 – 9.20		
Второй завтрак			9.20 – 9.30		
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятие по двигательной деятельности			9.30 – 11.10		
Возвращение с прогулки, водные процедуры самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду			11.10 – 11.30		
Обед			11.30 – 12.00		
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры			12.00 – 15.15		
Подготовка к полднику, полдник			15.15 – 15.30		
Подготовка к прогулке, прогулка			15.30 – 16.10		
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину			16.10 – 16.20		
Ужин			16.20 – 16.50		
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)			16.50 – 17.10		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки			17.10 – 18.30		
Уход детей домой			до 19.00		

Рассмотрено
на Педагогическом совете
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
Протокол №1 от «30» августа 2023г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ
ДС №7 «Лесная поляна»
Чечурова Т.А.
Приказ № _____ от «30» августа 2023г.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы (3-4 года лет) №4 «Гномики»
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
(теплый период года)
в соответствии с СанПин 2.4.3648-20
на 2023/2024 гг.

Содержание	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)			7.00 – 8.10		
Подготовка к завтраку. Завтрак			8.10 – 8.40		
Игры, самостоятельная деятельность			8.40 – 9.25		
Второй завтрак			9.25 – 9.35		
Минутка безопасности			9.35 – 9.45		
Занятие (музыка)			9.45 – 10.05		
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятие по двигательной деятельности			9.35 – 11.15		
Возвращение с прогулки, водные процедуры самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду			11.55 – 11.35		
Обед			11.35 – 12.00		
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			12.00 – 15.20		
Полдник			15.20 – 15.30		
Подготовка к прогулке, прогулка			15.30 – 16.25		
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину			16.25 – 16.35		
Ужин			16.35 – 16.50		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки			16.50 – 18.30		
Уход детей домой			до 19.00		

Рассмотрено
на Педагогическом совете
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
Протокол №1 от «30» августа 2023г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ
ДС №7 «Лесная поляна»
Чечурова Т.А.
Приказ № _____ от «30» августа 2023г.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
средней группы (4-5 лет) №2 «Семицветик»
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
(теплый период года)
в соответствии с СанПин 2.4.3648-20
на 2023/2024гг.

Содержание	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)			7.00 – 8.15		
Подготовка к завтраку. Завтрак			8.15 – 8.45		
Игры, самостоятельная деятельность			8.45 – 9.10		
Минутка безопасности			9.10 – 9.20		
Занятие (музыка)			9.20 – 9.35		
Второй завтрак			9.35 – 9.40		
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятие по двигательной деятельности			9.40 – 11.15		
Возвращение с прогулки, водные процедуры самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду			11.15 – 11.40		
Обед			11.40 – 12.00		
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			12.00 – 15.25		
Полдник			15.25 – 15.35		
Подготовка к прогулке, прогулка			15.35 – 16.30		
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину			16.30 – 16.40		
Ужин			16.40 – 16.55		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки			16.55 – 18.30		
Уход детей домой			до 19.00		

Рассмотрено
на Педагогическом совете
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
Протокол №1 от «30» августа 2023г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ
ДС №7 «Лесная поляна»
Чечурова Т.А.
Приказ № _____ от «30» августа 2023г.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы (5-6 лет) №5 «Непоседы»
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
(теплый период года)
в соответствии с СанПин 2.4.3648-20
на 2023/2024гг.

Содержание	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)			7.00 – 8.30		
Подготовка к завтраку. Завтрак			8.30 – 8.45		
Игры, самостоятельная деятельность			8.45 – 9.00		
Занятие (музыка)			9.00 – 9.25		
Минутка безопасности			9.25 – 9.40		
Второй завтрак			9.40 – 9.45		
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятие по двигательной деятельности			9.45 – 11.45		
Возвращение с прогулки, водные процедуры самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду			11.20 – 11.45		
Обед			11.45 – 12.00		
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			12.00 – 15.25		
Полдник			15.30 – 15.40		
Подготовка к прогулке, прогулка			15.40 – 16.35		
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину			16.35 – 16.45		
Ужин			16.45 – 17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки			17.00 – 18.30		
Уход детей домой			до 19.00		

Рассмотрено
на Педагогическом совете
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
Протокол №1 от «30» августа 2023г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ
ДС №7 «Лесная поляна»
Чечурова Т.А.
Приказ № _____ от «30» августа 2023г.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы (6-7 лет) №1 «Почемучки»
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
(теплый период года)
в соответствии с СанПин 2.4.3648-20
на 2023/2024гг.

Содержание	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)			7.00 – 8.35		
Подготовка к завтраку. Завтрак			8.35 – 8.50		
Игры, самостоятельная деятельность			8.50 – 9.40		
Второй завтрак			9.40 – 9.45		
Минутка безопасности			9.45 – 9.55		
Занятие (музыка)			9.55 – 10.25		
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятие по двигательной деятельности			10.25 – 11.30		
Возвращение с прогулки, водные процедуры самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду			11.30 – 11.50		
Обед			11.50 – 12.05		
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			12.10 – 15.35		
Полдник			15.35 – 15.50		
Подготовка к прогулке, прогулка			15.50 – 16.35		
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину			16.35 – 16.50		
Ужин			16.50 – 17.05		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки			17.05 – 18.30		
Уход детей домой			до 19.00		