

**Рассмотрено**  
на Педагогическом совете  
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»  
Протокол №1 от «30» августа 2023г.

**Утверждено**  
Заведующий МБДОУ  
ДС №7 «Лесная поляна»  
Чечурова Т.А.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «30» августа 2023г.



**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**разновозрастной группы раннего возраста (1,5- 2 года) №3 «Мультяшки»**  
**МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»**  
**(холодный период года)**  
**в соответствии с СанПин 2.4.3648-20**  
**на 2023/2024 гг.**

<b>Содержание</b>	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика			7.00 – 8.05		
Подготовка к завтраку, завтрак			8.05 – 8.30		
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)			8.30 – 8.50		
Занятие в игровой форме			8.50 – 9.00		
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)			9.00 – 9.20		
Второй завтрак			9.20 – 9.30		
Минутка безопасности			9.30 – 9.40		
Подготовка к прогулке, прогулка			9.40 – 11.00		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду			11.00 – 11.30		
Обед			11.30 – 12.00		
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры			12.00 – 15.15		
Подготовка к полднику, полдник			15.15 – 15.30		
Игры, самостоятельная деятельность детей			15.30 – 15.50		
Занятие в игровой форме			15.50 – 16.00		
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)			16.00 – 16.20		
Подготовка к ужину, ужин			16.20 – 16.50		
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)			16.50 – 17.10		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки			17.10 – 18.30		
Уход детей домой			до 19.00		

**Рассмотрено**  
на Педагогическом совете  
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»  
Протокол №1 от «30» августа 2023г.

**Утверждено**  
Заведующий МБДОУ  
ДС №7 «Лесная поляна»  
Чечурова Т.А.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «30» августа 2023г.



**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**разновозрастной группы раннего возраста (2- 3 года) №3 «Мультяшки»**  
**МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»**  
**(холодный период года)**  
**в соответствии с СанПин 2.4.3648-20**  
**на 2023/2024 гг.**

<b>Содержание</b>	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика			7.00 – 8.05		
Подготовка к завтраку, завтрак			8.05 – 8.30		
Игры, подготовка к занятию			8.30 – 9.10		
Занятие в игровой форме			9.10 – 9.20		
Второй завтрак			9.20 – 9.30		
Минутка безопасности			9.30 – 9.40		
Подготовка к прогулке, прогулка			9.40 – 11.10		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду			11.00 – 11.30		
Обед			11.30 – 12.00		
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры			12.00 – 15.15		
Подготовка к полднику, полдник			15.15 – 15.30		
Игры, самостоятельная деятельность детей			15.30 – 16.10		
Занятие в игровой форме			16.10 – 16.20		
Подготовка к ужину, ужин			16.20 – 16.50		
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, игры.			16.50 – 17.10		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки			17.10 – 18.30		
Уход детей домой			до 19.00		

**Рассмотрено**  
на Педагогическом совете  
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»  
Протокол №1 от «30» августа 2023г.

**Утверждено**  
Заведующий МБДОУ  
ДС №7 «Лесная поляна»  
Чечурова Т.А.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «30» августа 2023г.



**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**младшей группы (3-4 года лет) №4 «Гномики»**  
**МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»**  
**(холодный период года)**  
**в соответствии с СанПин 2.4.3648-20**  
**на 2023/2024 гг.**

<b>Содержание</b>	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)			7.00 – 8.20		
Завтрак			8.20 – 8.40		
Игры, подготовка к занятию			8.40 – 9.00		
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)			9.00 – 9.15		
Минутка безопасности			9.15 – 9.25		
Второй завтрак			9.25 – 9.30		
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)			9.30 – 9.45		
Игры, самостоятельная деятельность детей			9.45 – 10.15		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду			10.15 – 11.35		
Обед			11.35 – 12.00		
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			12.00 – 15.20		
Полдник			15.20 – 15.30		
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, игры.			15.30–15.50		
Объединение по интересам (среда)			15.50 – 16.05		
Игры, самостоятельная деятельность детей			16.05 – 16.35		
Ужин			16.35 – 16.50		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки			16.50 – 18.30		
Уход домой			до 19.00		

**Рассмотрено**  
на Педагогическом совете  
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»  
Протокол №1 от «30» августа 2023г.

**Утверждено**  
Заведующий МБДОУ  
ДС №7 «Лесная поляна»  
Чечурова Т.А.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «30» августа 2023г.



**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы (4-5 лет) №2 «Семицветик»**  
**МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»**  
**(холодный период года)**  
**в соответствии с СанПин 2.4.3648-20**  
**на 2023/2024гг.**

<b>Содержание</b>	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)		7.00 – 8.25			
Завтрак		8.25 – 8.45			
Игры, подготовка к занятию		8.45 – 9.00			
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)		9.00 – 9.20			
Минутка безопасности		9.20 – 9.30			
Второй завтрак		9.30 – 9.35			
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)		9.40 – 10.00			
Игры, самостоятельная деятельность детей		10.00 – 10.25			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду		10.25 – 11.40			
Обед		11.40 – 12.00			
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		12.00 – 15.25			
Полдник		15.25 – 15.35			
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, игры.		15.35– 15.50			
Объединение по интересам (среда)		15.50 – 16.10			
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.10 – 16.40			
Ужин		16.40 – 16.55			
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки		16.55 – 18.30			
Уход домой		до 19.00			

**Рассмотрено**  
на Педагогическом совете  
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»  
Протокол №1 от «30» августа 2023г.

**Утверждено**  
Заведующий МБДОУ  
ДС №7 «Лесная поляна»  
Чечурова Т.А.  
от «30» августа 2023г.

Приказ № \_\_\_\_\_



**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы (5-6 лет) №5 «Непоседы»**  
**МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»**  
**(холодный период года)**  
**в соответствии с СанПин 2.4.3648-20**  
**на 2023/2024гг.**

<b>Содержание</b>	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)			7.00 – 8.30		
Завтрак			8.30 – 8.45		
Игры, подготовка к занятию			8.45 – 9.00		
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)			9.00 – 9.25		
Минутка безопасности			9.25 – 9.35		
Второй завтрак			9.35 – 9.40		
Игры, самостоятельная деятельность детей			9.40 – 10.00		
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)			10.00 – 10.25		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду			10.25 – 11.45		
Обед			11.45 – 12.00		
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			12.00 – 15.30		
Полдник			15.30 – 15.40		
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, игры.			15.40– 15.50		
Объединение по интересам (вторник, четверг)			15.50 – 16.15		
Игры, самостоятельная деятельность детей			16.15 – 16.45		
Ужин			16.45 – 17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки			17.00 – 18.30		
Уход домой			до 19.00		

**Рассмотрено**  
на Педагогическом совете  
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»  
Протокол №1 от «30» августа 2023г.

**Утверждено**  
Заведующий МБДОУ  
ДС №7 «Лесная поляна»  
Чечурова Т.А.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «30» августа 2023г.



**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной к школе группы (6-7 лет) №1 «Почемучки»**  
**МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»**  
**(холодный период года)**  
**в соответствии с СанПин 2.4.3648-20**  
**на 2023/2024гг.**

Содержание	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)			7.00 – 8.35		
Завтрак			8.35 – 8.50		
Игры, подготовка к занятию			8.50 – 9.00		
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)			9.00 – 9.30		
Минутка безопасности			9.30 – 9.40		
Второй завтрак			9.40 – 9.50		
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, игры.			9.50 – 10.30		
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)			10.30 – 11.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду			11.00 – 11.50		
Обед			11.50 – 12.05		
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			12.05 – 15.35		
Полдник			15.35 – 15.50		
Объединение по интересам (вторник, четверг)			15.50 – 16.20		
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, игры.			16.15 – 16.50		
Ужин			16.50 – 17.05		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки			17.05 – 18.30		
Уход домой			до 19.00		