

Рассмотрено

на Педагогическом совете
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
Протокол №1 от «30» августа 2022г.

Утверждено

Заведующий МБДОУ
ДС №7 «Лесная поляна»
Чечурова Т.А.
Приказ № 180 от «30» августа 2022г.



РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста (1,5-3 года) №3 «Мультяшки»
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
(холодный период года)
в соответствии с СанПин 2.4.3648-20
на 2022/2023 гг.

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приём детей, сам. деятельность			7.00 – 8.00		
Утренняя гимнастика в группе			8.00 – 8.05		
Подготовка к завтраку (КГН, самостоятельная деятельность)			8.05 – 8.15		
Завтрак			8.15 – 8.30		
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ООД.			8.30 – 8.40		
ООД (1 подгруппа)			8.40 – 8.50		
Динамическая пауза			8.50 – 9.00		
ООД (2 подгруппа)			9.00 - 9.10		
Оздоровительная работа			9.10 - 9.20		
Второй завтрак			9.20 - 9.25		
Чтение художественной литературы	----		9.25 - 9.35		
Объединение по интересам	9.25 - 9.35		----		
Игровой час с педагогом психологом	----		9.30-9.40 9.50-10.00	----	
Подготовка к прогулке	9.35 - 10.00		10.00 –10.20	9.35 - 10.00	
Прогулка (наблюдение, сам. деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	10.00 –11.10		10.20 – 11.10	10.00 –11.10	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (КГН, сам. деятельность)			11.10-11.30		
Обед			11.30-11.50		
Подготовка ко сну. (КГН, сам. деятельность)			11.50-12.00		
Дневной сон.			12.00-15.00		
Подъем. Здоровьесберегающие и закаливающие процедуры (КГН, сам. деятельность) Подготовка к полднику			15.00-15.15		
Полдник			15.15-15.30		
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ООД.			15.30-15.50		
ООД (1 подгруппа)			15.50-16.00		
Динамическая пауза			16.00– 16.10		
ООД (2 подгруппа)			16.10-16.20		
Подготовка к ужину (КГН, самостоятельная деятельность)			16.20-16.30		
Ужин			16.30-16.50		
Сам. деятельность, индивидуальная работа, игры. Чтение худ. литературы			16.50-17.20		
Подготовка к прогулке			17.20 –17.40		
Прогулка (сам. деятельность, инд. работа) по развитию движений, подвижные игры) уход детей домой			17.40 –19.00		

Рассмотрено

на Педагогическом совете
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
Протокол №1 от «30» августа 2022г.

Утверждено

Заведующий МБДОУ
ДС №7 «Лесная поляна»
Чечурова Т.А.
Приказ № 180 от «30» августа 2022г.

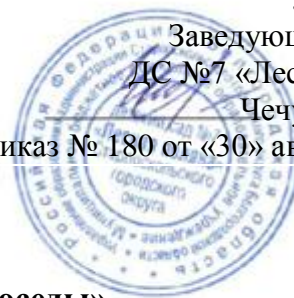


РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы (3-4 года лет) №2 «Семицветик»
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
(холодный период года)
в соответствии с СанПин 2.4.3648-20
на 2022/2023 гг.

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приём детей, сам. деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика в в группе	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку (КГН, самостоятельная деятельность)	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ООД.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
ООД	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	---	9.00 – 9.15
Объединение по интересам	----	----	----	9.00 – 9.15	----
Оздоровительная работа	9.15 – 9.20	9.15 – 9.20	9.15 – 9.20	9.15 – 9.20	9.15 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25
Минутка безопасности	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30
Чтение художественной литературы	9.30 - 9.40	--	9.30 - 9.40	---	---
ООД	9.40 – 9.55	9.30 – 9.45	9.40 – 9.55	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45
Игровой час с педагогом психологом	9.55 – 10.10	---	---	---	---
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.10 – 10.20	9.45 – 10.20	9.55 – 10.20	9.45 – 10.20	9.45 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 - 10.40	10.20 - 10.40	10.20 - 10.40	10.20 - 10.40	10.20 - 10.40
Прогулка (наблюдение, сам. деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	10.40 – 11.25	10.40 – 11.25	10.40 – 11.25	10.40 – 11.25	10.40 – 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (КГН, сам. деятельность)	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35
Обед	11.35 -12.00	11.35 -12.00	11.35 -12.00	11.35 -12.00	11.35 -12.00
Подготовка ко сну. (КГН, сам. деятельность)	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Дневной сон.	12.10-15.05	12.10-15.05	12.10-15.05	12.10-15.05	12.10-15.05
Подъем. Здоровьесберегающие и закаливающие процедуры (КГН, сам. деятельность)	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Оздоровительная работа Подготовка к ООД.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
ООД	---	15.50– 16.05	15.50– 16.05	---	---
Сам. деятельность, индивидуальная работа, игры.	16.05-16.15	15.50-16.15	16.05-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Подготовка к ужину (КГН, самостоятельная деятельность)	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35
Ужин	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Подготовка к прогулке	16.50 –17.10	16.50 – 17.10	16.50 –17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Прогулка (сам. деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры) уход детей домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

Рассмотрено
на Педагогическом совете
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
Протокол №1 от «30» августа 2022г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ
ДС №7 «Лесная поляна»
Чечурова Т.А.
Приказ № 180 от «30» августа 2022г.



РЕЖИМ ДНЯ
средней группы (4-5 лет) №5 «Непоседы»
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
(холодный период года)
в соответствии с СанПин 2.4.3648-20
на 2022/2023гг.

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приём детей, сам. деятельность	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика в группе	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку (КГН, самостоятельная деятельность)	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40
Оздоровительная работа/игр. деятельность. Подготовка к ООД.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
ООД	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Минутка безопасности	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30
ООД	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	----	9.30 – 9.50
Объединение по интересам	----	----	----	9.40-10.00	----
Игровой час с педагогом психологом	----	----	10.00 – 10.20	----	----
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.50 – 10.15	9.50 – 10.15	9.50 – 10.00	10.00 – 10.25	9.50 – 10.15
Чтение художественной литературы	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.20 – 10.25	9.30-9.40	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке	10.25 - 10.40	10.25 - 10.40	10.25 - 10.40	10.25 - 10.40	10.25 - 10.40
Прогулка (наблюдение, сам. деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	10.40 – 11.30	10.40 – 11.30	10.40 – 11.30	10.40 – 11.30	10.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (КГН, сам. деятельность)	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45
Обед	11.45 -12.00	11.45 -12.00	11.45 -12.00	11.45 -12.00	11.45 -12.00
Подготовка ко сну. (КГН, сам. деятельность)	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Дневной сон.	12.10-15.05	12.10-15.05	12.10-15.05	12.10-15.05	12.10-15.05
Подъем. Здоровьесберегающие и закаливающие процедуры (КГН, сам. деятельность)	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25
Полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Оздоровительная работа Подготовка к ООД.	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
ООД	15.50-16.10	15.50- 16.10	----	---	15.50- 16.10
Сам. деятельность, индивидуальная работа, игры.	16.10-16.20	15.50-16.20	16.10-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к ужину (КГН, самостоятельная деятельность)	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Ужин	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55
Подготовка к прогулке	16.55 –17.15	16.55 –17.15	16.55 –17.15	16.55 –17.15	16.55 –17.15
Прогулка (сам. деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры) уход детей домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00

Рассмотрено

на Педагогическом совете
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
Протокол №1 от «30» августа 2022г.

Утверждено

Заведующий МБДОУ
ДС №7 «Лесная поляна»
Чечурова Т.А.
Приказ № 180 от «30» августа 2022г.



РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы (5-6 лет) №1 «Почемучки»
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
(холодный период года)
в соответствии с СанПин 2.4.3648-20
на 2022/2023гг.

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приём детей, сам. деятельность	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика в группе	8.05 – 8.12	8.05 – 8.12	8.05 – 8.12	8.05 – 8.12	8.05 – 8.12
Подготовка к завтраку (КГН, самостоятельная деятельность)	8.12 – 8.30	8.12 – 8.30	8.12 – 8.30	8.12 – 8.30	8.12 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ООД.	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
ООД	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25
Минутка безопасности	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35
Игровой час с педагогом психологом	--	--	--	--	9.35 – 10.00
Оздоровительная работа/игр. деятельность	9.35-10.05	9.35-9.55	9.35-10.05	9.35-9.55	10.00 – 10.15
ООД	10.05 – 10.25	9.55 – 10.15	10.05 – 10.25	9.55 – 10.15	-
Подготовка к прогулке	10.25 – 10.40	10.15 – 10.30	10.25 – 10.40	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30
Прогулка (наблюдение, сам. деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	10.40 – 11.40	10.30 – 11.40	10.40 – 11.40	10.30 – 11.40	10.30 – 11.40
ООД на прогулке	--	--	--	--	10.40– 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (КГН, сам. деятельность)	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55
Обед	11.55 -12.10	11.55 -12.10	11.55 -12.10	11.55 -12.10	11.55 -12.10
Подготовка ко сну. (КГН, сам. деятельность)	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Дневной сон.	12.20-15.05	12.20-15.05	12.20-15.05	12.20-15.05	12.20-15.05
Подъем. Здоровьесберегающие и закаливающие процедуры (КГН, сам. деятельность)	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Чтение художественной литературы	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ООД.	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Объединение по интересам	---	---	15.50–16.15	---	15.50–16.15
ООД	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	---	15.50–16.15	---
Самостоятельная деятельность Подготовка к ужину	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45
Ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Прогулка (сам. деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры) уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

Рассмотрено

на Педагогическом совете
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
Протокол №1 от «30» августа 2022г.

Утверждено

Заведующий МБДОУ
ДС №7 «Лесная поляна»
Чечурова Т.А.
Приказ № 180 от «30» августа 2022г.



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группе (6-7 лет) №4 «Гномики»
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
(холодный период года)
в соответствии с СанПин 2.4.3648-20
на 2022/2023гг.

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приём детей, сам. деятельность	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика в группе	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку (КГН, самостоятельная деятельность)	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ООД.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ООД	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Минутка безопасности	9.30 - 9.35	9.30 - 9.35	9.30 - 9.35	9.30-9.35	9.30 - 9.35
Второй завтрак	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40
Оздоровительная работа	---	9.40 - 9.45	---	9.40 - 9.45	9.40 – 9.50
ООД	9.40 – 10.10	9.45 – 10.15	9.40 – 10.10	9.45 – 10.15	---
Игровая деятельность	10.10 – 10.40	10.15-10.25	10.10 – 10.40	10.15-10.25	9.50 – 10.10
ООД	---	10.25 – 10.55	--	10.25 – 10.55	---
Игровой час с педагогом психологом					10.10-10.40
Подготовка к прогулке	10.40 - 10.55	10.55 - 11.10	10.40 – 10.55	10.55 - 11.10	10.40 - 10.50
Прогулка (наблюдение, сам. деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	10.55 – 11.50	11.10 – 11.50	10.55 – 11.50	11.10 – 11.50	10.50 – 11.50
ООД на прогулке	---	-----	----	----	11.10-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (КГН, сам. деятельность)	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15
Подготовка ко сну. (КГН, сам. деятельность)	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Дневной сон.	12.25-15.05	12.25-15.05	12.25-15.05	12.25-15.05	12.25-15.05
Подъем. Здоровьесберегающие и закаливающие процедуры (КГН, сам. деятельность)	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Чтение художественной литературы	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Полдник	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ООД.	15.45-16.00	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Объединение по интересам	---	15.50 – 16.20	---	---	15.50 – 16.20
ООД	16.00-16.30	---	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	---
Самостоятельная деятельность Подготовка к ужину	16.30-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Ужин	16.50– 17.05	16.50– 17.05	16.50– 17.05	16.50– 17.05	16.50– 17.05
Подготовка к прогулке	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15
Прогулка (сам. деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры) уход детей домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00