

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Лесная поляна»
Старооскольского городского округа

Рассмотрено
на Педагогическом совете
МБДОУ ДС №7 «Лесная поляна»
Протокол №1 от «30» августа 2023г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ
ДС №7 «Лесная поляна»
Чечурова Т.А.
Приказ № _____ от «30» августа 2023г..



УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 7 «Лесная поляна» Старооскольского городского округа на 2023– 2024 учебный год

Режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 7 «Лесная поляна» Старооскольского городского округа (далее – ДОО) соответствует возрастным особенностям детей, и способствует их гармоничному развитию.

Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00.

Окончание занятий при реализации ООП ДО не позднее 17.00

Продолжительность занятия для детей раннего и дошкольного возраста:

- от 1,5 лет до 3 лет – 10 минут
- от 3 до 4 лет – 15 минут
- от 4 до 5 лет – 20 минут
- от 5 до 6 лет – 25 минут
- от 6 до 7 лет - 30 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 минут
- от 3 до 4 лет – 30 минут
- от 4 до 5 лет – 40 минут
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
- от 6 до 7 лет – 90 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- ❖ Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- ❖ Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- ❖ В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- ❖ Дополнительные формы образования проводятся во второй половине дня с сентября 2023 года по май 2024 года.
- ❖ В летний период с 01 июня 2024 года по 31 августа 2024 года воспитательно – образовательный процесс планируется в соответствии с планом летней оздоровительной работы и тематическим планированием.
- ❖ В летний период проводятся мероприятия физкультурно – оздоровительного и музыкально – развлекательного характера.
- ❖ Продолжительность утренней зарядки для детей дошкольного возраста до 7 лет не менее 10 минут.
- ❖ Продолжительность прогулок детей до 7 лет – не менее 3 часов в день. Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа в день.
- ❖ С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.
- ❖ С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.
- ❖ Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям
- ❖ Непрерывный период активности не должен превышать 6 часов в группах для детей старше трех лет.
- ❖ Не рекомендуется выход воспитанников на улицу при температуре меньше 15 градусов. Время уличных прогулок желательно делить на два периода. В зависимости от длительности пребывания детей в детском саду, фиксируется количество приемов пищи и наличие дневного отдыха.
- ❖ Продолжительность обеденного сна варьируется в пределах 2-3 часов, в зависимости от возраста воспитанника. (1-3 года – 3 часа, 4-7 лет – 2,5 часа)
- ❖ СанПиН детских садов в редакции 2020 года (СанПиН 2.4.3648-20) предусматривает наличие в расписании ряда обязательных мероприятий. Среди них:

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Лесная поляна»
Старооскольского городского округа

1. Зарядка в помещении. Длительность зарядки составляет 5 – 15 минут, упражнения следует выполнять не менее двух раз в день.
2. Игры и прогулки на свежем воздухе.
3. Активные совместные и ролевые игры.
4. Перерывы на гимнастику – выполнение 2 – 3 простых упражнений во время обучающих занятий.
5. Организованная образовательная деятельность и развивающие упражнения.

Распределение образовательной нагрузки.

| № п/п | Время проведения | Группы (количество занятий в неделю) | | | | |
|-------|--|--|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------|--|
| | | Разновозрастная группа раннего возраста №3 «Мультишки» | Младшая группа №4 «Гномики» | Средняя группа №2 «Семицветик» | Старшая группа №5 «Непоседы» | Подготовительная к школе группа №1 «Почемучки» |
| 1. | Физическое развитие (физическая культура) | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 2. | Познавательное развитие (математические представления) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3. | Познавательное развитие (окружающий мир) | 1 (через неделю) | 1 (через неделю) | 1 (через неделю) | 1 | 1 |
| 4. | Познавательное развитие (природа) | 1 (через неделю) | 1 (через неделю) | 1 (через неделю) | 1 | 1 |
| 5. | Художественно-эстетическое развитие (рисование) | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 6. | Художественно-эстетическое развитие (лепка) | 1 | 1 (через неделю) | 1 (через неделю) | 1 (через неделю) | 1 (через неделю) |
| 7. | Художественно-эстетическое развитие (аппликация) | ---- | 1 (через неделю) | 1 (через неделю) | 1 (через неделю) | 1 (через неделю) |
| 8. | Художественно-эстетическое развитие (музыка) | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 9. | Речевое развитие (развитие речи) | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Лесная поляна»
Старооскольского городского округа

| Всего | | 9 | 11 | 11 | 15 | 15 |
|---|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности | | | | | | |
| 1. | Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2. | Игровая деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3. | Общение при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 4. | Дежурство | --- | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 6. | Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей | | | | | | |
| 1. | Самостоятельная игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Базовый вид деятельности | | | | | | |
| 1. | Познавательно - исследовательская деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2. | Самостоятельная деятельность детей в центрах развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Оздоровительная работа | | | | | | |
| 1. | Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2. | Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3. | Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |